

Olivos, fresnos, plátanos, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad

07/07/2026

Árboles ParquesGranada

Estos árboles son los mejores aliados urbanos para suavizar el calor extremo del verano y mejorar la calidad de vida.

Investigadores de la UGR han colocado sensores en zonas verdes de Granada con el objetivo de identificar las especies que más contribuyen a ‘controlar’ el termómetro.



Los árboles ayudan a combatir las altas temperaturas en las ciudades, donde el efecto de la isla de calor urbana dispara los termómetros en verano. Un equipo científico de la Universidad de Granada, en el marco del proyecto BIOCITREES, ha estudiado cómo la vegetación mejora la salud humana y la biodiversidad, enfría el microclima y es sostenible frente al cambio climático.

Los investigadores, pertenecientes al Departamento de Ecología de la UGR y al Instituto Interuniversitario de Investigación del Sistema Tierra en Andalucía, han demostrado la eficacia de cinco especies que logran reducciones de temperatura de aproximadamente 2 °C de media, alcanzando picos máximos de enfriamiento de hasta 3,5 °C. Son el olivo, el fresno, el níspero, el plátano de sombra y el naranjo amargo.

Para lograr estos resultados, entre julio de 2024 e inicios de 2026, los científicos de la UGR han colgado sensores en los árboles y han medido el confort térmico bajo la copa de 19 especies diferentes. Parte de los experimentos se han realizado en el parque Federico García Lorca de la ciudad de Granada.

Los investigadores Nuria Pistón y Regino Zamora han presentado esta mañana los resultados de este trabajo en un acto en el que también ha participado el decano de la Facultad de Ciencias de la UGR, Manuel Pérez Mendoza.

Los científicos han comparado los datos obtenidos con registros de zonas de control sin vegetación. “Este enfoque permite cuantificar con precisión los servicios ecosistémicos de regulación climática que cada árbol aporta a su entorno inmediato”, explica la investigadora de la UGR Nuria Pistón Caballero, una de las autoras del estudio.

¿Cómo gestionar las zonas verdes en áreas urbanas?

En ciudades como Granada, donde el verano trae temperaturas que superan los 40 grados, la correcta gestión de los espacios verdes es clave y aminora los efectos del calor extremo.

En una fase previa de esta investigación, el equipo de la UGR cartografió los puntos críticos de Granada y su entorno metropolitano. Utilizando el modelo InVEST y datos de alta resolución (REDIAM e INE), se han localizado cuatro zonas prioritarias donde la exposición térmica coincide con una elevada vulnerabilidad social, es decir, con bajos ingresos y población mayor de 65 años. Estas áreas están dentro de los barrios del Zaidín, la Chana, Centro y parte del norte del municipio de Armilla.

“La investigación muestra un hallazgo fundamental para la planificación urbana: la configuración espacial de las zonas verdes en el interior de la ciudad es tan importante como su tamaño. Los resultados indican que una distribución en mosaico, es decir, espacios verdes más pequeños, pero conectados con una alta densidad de bordes, es más efectiva para reducir la temperatura que una gran masa forestal aislada”, explica el catedrático de Ecología de la UGR Regino Zamora.

Además de mitigar las islas de calor, el proyecto BIOCITREES de la Universidad de Granada busca entender cómo los árboles actúan a modo de sumideros de contaminantes y son esenciales para el mantenimiento de las poblaciones de insectos urbanos, garantizando una infraestructura verde más equitativa y resiliente.

BIOCITREES ha recibido financiación de las acciones Marie Skłodowska-Curie de la Comisión Europea (HORIZON-MSCA-2022-PF-01, Proyecto n.º 101105829).

Más información del proyecto:

<https://www.ugr.es/~nuriapiston/BioCiTrees.html>

Referencia bibliográfica:

<http://ecologia.ugr.es/>

Silveira C, Pistón N, Martínez-López J, et al. Identifying priority heat-risk areas in Granada, Spain, using InVEST and landscape metrics. Urban Forestry & Urban Greening. 2025;107:128794. doi:10.1016/j.ufug.2025.128794

Contactos:

Nuria Pistón Caballero: @email

Regino Zamora: @email

Departamento de Ecología

Facultad de Ciencias

Instituto Interuniversitario de Investigación del Sistema Tierra en Andalucía

Universidad de Granada



• Olivos fresnos, nísperos, plátanos de sombra y naranjos amargos refrescan hasta 3,5 °C bajo su copa. **Guía Verde**, 16/07/2026

• Investigadores de Granada descubren los cinco árboles más refrescantes, capaces de bajar la temperatura 3,5 grados. **Telecinco**, 12/07/2026

• Los árboles urbanos que pueden rebajar hasta 3,5 °C la temperatura. **Radio Mitre**, 10/07/2026

• Arbolado urbano: 5 árboles que reducen 3,5 °C la temperatura. **Toledo Natura**, 08/07/2026

• Olivos, aliados urbanos para suavizar el calor extremo del verano y mejorar la calidad de vida. **Mercacei**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **La Opinión de Málaga**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **La Opinión A Coruña**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **La Opinión - El Correo de Zamora**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Día - La Opinión de Tenerife**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Diario de Ibiza**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Diario de Mallorca**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **La Provincia - Diario de Las Palmas**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Diario de Mallorca**, 08/07/2026

• Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **La Opinión de Murcia**, 08/07/2026

<http://ecologia.ugr.es/>

- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Diario de Mallorca**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Correo Gallego**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Faro de Vigo**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Diario Córdoba**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Periódico Mediterráneo**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Levante**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Periódico de Aragón**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Periódico Extremadura**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Información**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **El Periódico**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos, nísperos y naranjos: los grandes aliados contra el cambio climático en las ciudades. **RTVE Noticias**, 08/07/2026
- El fresno o el níspero, los cinco árboles que ayudan a combatir el calor extremo en las ciudades: hasta 3,5 grados menos. **Infobae**, 08/07/2026
- ¿Puede un árbol bajar 3,5 grados la temperatura de una calle? **Agrodigital**, 08/07/2026
- La sombra de los árboles puede bajar hasta tres grados la temperatura en la ciudades. **Canal Sur Noticias**, 08/07/2026
- Olivos, fresnos, nísperos, plataneros y naranjos, aliados contra el calor en las ciudades. **Red de Noticias Michoacán**, 07/07/2026
- Los 5 Árboles que Bajan la Temperatura: Especies que Mitigan el Calor, según la Ciencia. **Nmas**, 07/07/2026
- Olivo, fresno, níspero, plátano de sombra y el naranjo amargo: las especies que permiten reducir hasta 3,5 grados las temperaturas. **20 minutos**, 07/07/2026
- Investigadores de la Universidad de Granada demuestran la eficacia de cinco especies para disminuir 3,5 grados. **Tu Periódico**, 07/07/2026
- UGR: Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Motril Digital**, 07/07/2026
- Demuestran que cinco especies de árboles bajan hasta 3,5 grados la temperatura en una ciudad. **101tv**, 07/07/2026
- Estos son los cinco árboles que mejor combaten el calor en las ciudades. **Nova Ciencia**, 07/07/2026
- Ola de calor: expertos 'recetan' los árboles que más refrescan la ciudad. **Redacción Médica**, 07/07/2026
- Estos son los árboles que pueden bajar hasta 3,5 grados la temperatura urbana. **El Independiente de Granada**, 07/07/2026
- Los cinco árboles que más enfrían las ciudades en verano, según un estudio de la Universidad de Granada. **Ahora Granada**, 07/07/2026
- Estas son las cinco especies de árboles que más ayudan a combatir el calor en las ciudades

- **HuffPost**, 07/07/2026
- Un estudio de la UGR identifica las especies de árboles más eficaces para reducir el calor urbano. **Granada es Noticia**, 07/07/2026
- Olivos, fresnos, nísperos, plataneros y naranjos, aliados contra el calor en las ciudades. **Diario de Navarra**, 07/07/2026
- Investigadores de la UGR demuestran la eficacia de cinco especies para disminuir 3,5 grados la temperatura. **Teleprensa**, 07/07/2026
- Investigadores de la UGR demuestran la eficacia de cinco especies para disminuir 3,5 grados la temperatura. **Gente Digital**, 07/07/2026
- Investigadores reivindican «soluciones basadas en la naturaleza» para afrontar el calor en las ciudad. **Ideal**, 07/07/2026
- Identifican en Granada las cinco especies de árbol con más capacidad de mitigar el calor en la ciudad. **Granada Hoy**, 07/07/2026
- Investigadores de la UGR descubren los cinco árboles que más refrescan la ciudad. **Ideal**, 07/07/2026
- La UGR diseña un modelo de ciudad para combatir el calor extremo. **Granada Digital**, 07/07/2026
- En Granada, para estar más fresquito, arrímese a olivos, fresnos, naranjos o nísperos. **ABC**, 07/07/2026
- Los cinco árboles que pueden reducir hasta 3,5 °C la temperatura en las ciudades, según un estudio de la UGR. **Onda Cero**, 07/07/2026
- Identifican en Granada las cinco especies de árbol con más capacidad de mitigar el calor en la ciudad. **Granada Hoy**, 07/07/2026
- Cinco especies de árboles para combatir calor en las ciudades. **EFE Agro**, 07/07/2026
- Olivos, fresnos, nísperos, plataneros y naranjos, aliados contra el calor en las ciudades. **EFE Verde**, 07/07/2026
- Investigadores de la Universidad de Granada demuestran la eficacia de cinco especies para disminuir 3,5 grados. **Europa Press**, 07/07/2026
- Olivos, fresnos, plátanos de sombra, nísperos y naranjos pueden bajar hasta 3,5 °C la temperatura de la ciudad. **Canal UGR**, 07/07/2026